



Benther-Berg-Lauf

- Bambini-Lauf 550 m
- Schnupperlauf 3.6 km
- Hauptlauf + Walking 10 km
- Halbmarathon 21.8 km

Auf der gesamten Strecke gibt es Höhendifferenzen:

>>>> = steiler Anstieg.

Verpflegungspunkt